

Talleres de Terapia de Grupo gratuitos

El ictus y sus secuelas. Cómo afrontar tu nueva realidad

Ictus Asociación Madrileña (ICAM) viene desarrollando para personas que hayan padecido un ictus talleres de terapia de grupo para ayudar a superar las secuelas que esta enfermedad produce en el individuo. Este será el segundo año que se organiza vistos los buenos resultados obtenidos en la edición anterior

A través de la puesta en común e intercambio de experiencias, ICAM y sus profesionales expertos te ayudarán a aceptar y superar tu nueva realidad. El objetivo es que otras personas te ayuden mediante sus experiencias a dar un nuevo enfoque a la enfermedad sufrida y adquirir nuevos hábitos, y tus experiencias pueden servir de ayuda a otros afectados

En estos talleres de grupo, se persigue conseguir diferentes logros: como eliminar la conciencia de enfermedad, aumentar la calidad de vida, mejorar la autoestima y tener las herramientas necesarias para promover la interrelación con tu entorno.



Los talleres tienen lugar todos los jueves en horario de 17 h. a 18 h. en la sede del Instituto de Innovación y Desarrollo de la Responsabilidad Social Sociosanitaria (INIDRESS), situada en la calle Francisco Silvela, 44 1º B.

Se trata de una actividad abierta para cualquier persona que haya padecido un ictus. Puede solicitar más información o inscribirse, poniéndose en contacto con la Asociación ICAM mandando un correo electrónico a icam.madrid@gmail.com o bien llamando al teléfono móvil 660 600 369. Al tratarse de una actividad abierta pueden incorporarse a lo largo de su desarrollo, siempre que haya vacantes, reserve ya su plaza

OS ESPERAMOS!!!

Ictus Asociación Madrileña "ICAM"

Compartiendo experiencias ganamos todos